

EDIZIONE SPECIALE

# IN FORMA DAY 24

AREA CONGRESSI MAUGERI - PAVIA  
SABATO 24 FEBBRAIO



**In forma corsi Pavia** in collaborazione con **Back School metodo Toso** presentano il primo **In forma DAY 24**

8 relatori e 2 moderatori di livello internazionale parleranno di:

FASCIA, POSTURA E DOLORE

Sessione mattutina

Ore 8,30 Registrazione partecipanti

Ore 9.00 Introduzione alla giornata formativa e salute delle Istituzioni

Moderatori: Andrea Zocca e Gabriele Montini

Ore 10.00 "Igiene Vertebrale e Programma Toso®"

Emanuele Toso

Ore 10,45 "Il dolore: classificazione, Metodo Ticchi® e trigger point"

Francesco Ticchi

Ore 11.30 Coffee Break

Ore 12.15 "Piede, shock e postura"

Pier Paolo Chiofalo

Ore 13.00 Light lunch e visita agli espositori

Sessione pomeridiana

Moderatori: Andrea Zocca e Gabriele Montini

Ore 14.15 "Fascia: Anatomia, disfunzioni e trattamento"

Andrea Civardi

Ore 15.00 "La postura asimmetrica e Metodo ABC®"

Gian Pietro Mainardi

Ore 15,45 "Cicatrici e trattamento MSTR®"

Gian Marco Piras

Ore 16.30 "L'integrazione per il dolore muscolo-scheletrico"

Vittorio Giordano

Ore 17.15 "Motivare l'operatore ed il paziente nel consiglio e svolgimento degli esercizi"

Andrea Re

Ore 18.00 Conclusione In forma DAY e consegna attestati di partecipazione



**GRAZIE AI PARTNER CHE HANNO PERMESSO LO SVOLGIMENTO DELL'IN FORMA DAY 24**