

KINETIC FLOSSING®: IL BENDAGGIO DINAMICO DI NUOVA GENERAZIONE

MILANO 29 maggio 2026

DOCENTE

Pavlos ANGELOPOULOS Fisioterapista clinico e dello sport, operatore dei tessuti molli, Istruttore Master di Kinetic Flossing, Membro del Laboratorio di valutazione e riabilitazione e medicina sportiva dell'Università Tecnologica della Grecia Occidentale

7 ECM

Fisioterapisti (titolo equipollente DM 27/7/00), Osteopati, Massofisioterapisti iscritti all'elenco speciale, Massofisioterapisti, MCB, Laureati in Scienze motorie, Preparatori atletici, Studenti dell'ultimo anno del CdL

€ 270 IVA inclusa



RISPARMIA - consulta le OFFERTE



Kinetic Flossing® è la nuova tecnica internazionale di bendaggio dinamico con fasce elastiche, per trattare patologie muscoloscheletriche e neuromuscolari, ed ottenere nel paziente un rapido miglioramento emodinamico biomeccanico e neurofisiologico.

Kinetic Flossing® unisce 3 fondamentali trattamenti: Release Miofasciale, Body Flow Restriction, Mobilizzazione Funzionale, in un'unica tecnica grazie alle speciali bande elastiche e ai tool in acciaio per la compressione localizzata.

Il terapeuta avvolge le speciali bende elastiche del Kinetic Flossing® intorno alla zona da trattare e fa compiere specifici movimenti al paziente.

Le bende hanno forza elastica e grip superficiale ingegnerizzato per aiutare il terapeuta ad ottenere il livello di compressione che il trattamento richiede. I movimenti eseguiti dal paziente e guidati dal terapeuta, liberi o forzati, contribuiscono ulteriormente a curare le patologie neuromuscolari e tendinee.

Durante il corso imparerai anche ad utilizzare i piccoli tool in acciaio da inserire sotto le bende per aumentare la compressione puntuale e sciogliere aderenze e restrizioni.

PROGRAMMA

Una giornata - h. 9.00-17.00

- L'applicazione del Kinetic Flossing®
 - principi teorici di base
 - indicazioni e controindicazioni
 - risultati attesi
 - combinazione della tecnica con l'esercizio fisico
 - combinazione della tecnica con l'esercizio terapeutico
 - tempi di lavoro con le bende e tempi di riposo
 - anatomia dei meridiani miofasciali
 - ° linea superficiale posteriore
 - ° linea superficiale frontale
 - ° linea laterale
 - ° linea a spirale
 - ° linea del braccio
 - ° linea profonda frontale
 - Interazione della tecnica con i tessuti molli

ESERCITAZIONI PRATICHE

- Tecniche di applicazione
 - applicazione Blood Flow Restriction
 - applicazioni funzionali
 - applicazioni fasciali
- Patologia del sistema muscolo scheletrico ed esercizio fisico

ESERCITAZIONI PRATICHE

- Applicazione sull'arto superiore
 - spalla
 - braccio
 - gomito
 - avambraccio
 - mano
- Applicazione sul tronco
 - addome
 - zona lombare
 - zona pelvica
- Applicazione sull'arto inferiore
 - anca
 - coscia
 - ginocchio
 - gamba
 - piede
- Discussione

Valutazione ECM

Si consiglia abbigliamento idoneo per la parte pratica