

EDIZIONE SPECIALE: LA MECCANICA POSTURALE

INFORMA DAY26

AREA CONGRESSI MAUGERI - PAVIA
SABATO 28 FEBBRAIO 2026



IN FORMA CORSI PAVIA E BACK SCHOOL PROGRAMMA
TOSO PRESENTANO:

INFORMA DAY26

12 relatori e 2 moderatori di livello nazionale ed internazionale
"LA MECCANICA POSTURALE"

Ore 8,15 Registrazione partecipanti e consegna kit congressuale

Sessione mattutina

Moderatore: Dario Farinella

Ore 9.00 Introduzione alla giornata formativa, presentazione del progetto solidale INFORMA DAY26 e presentazione delle relazioni

Ore 09.30 "LA SALUTE MODERNA: L'ARCHITETTURA DELL'INTEGRAZIONE TRA LE FIGURE TERAPEUTICHE"

Fabio Zelioli

Ore 10.00 "MOVIMENTO: IL COLLANTE TERAPEUTICO "

Franco Billitteri

Ore 10.30 "PIEDE: L'ORGANO PRINCIPE DELL'APPARATO DEMBULATIVO"

Gabriele Montini

Ore 11.00 "LA VISIONE COME POSSIBILE DISORDINE POSTURALE"

Matteo Martinelli

Ore 11.30 Coffee Break e visita agli stand

Ore 12.00 "E I VISCERI?"

Andrea Civardi

Ore 12.30 "L'ECO DEL FUTURO: LA RIABILITAZIONE ECOGUIDATA"

Nicolò Fortis

Ore 13.00 Moderazione e domande del pubblico della sessione mattutina

Ore 13.15 Light lunch e visita agli stand

Sessione pomeridiana:

Moderatore: Andrea Re

Ore 14.30 "IL DIALOGO INVISIBILE TRA CORPO E VIBRAZIONI"

Pier Paolo Chiofalo

Ore 15.00 "ACQUA DYNAMICA"

Luca Pellini

Ore 15.30 "ERGONOMIA E POSTURA: IL SISTEMA FIXSIT"

Gian Pietro Mainardi Fondatore Metodo ABC®

Ore 16.00 "POSTURA 4.0: EVIDENZE, DIFFERENZE UMANE E NUOVE PROSPETTIVE"

Andrea Zocca

Ore 16.30 "POSTURA ED ALIMENTAZIONE: QUALE RELAZIONE?"

Valentina Chiozzi

Ore 17.00 "FATTORI DI RISCHIO DELLE ALGIE VERTEBRALI: STRATEGIE PER NEUTRALIZZARLI"

Benedetto Toso Fondatore Back School Programma Toso

Ore 17.30 Moderazione e domande del pubblico della sessione pomeridiana

CONCLUSIONE INFORMA DAY26

Consegna degli attestati



GRAZIE AI PARTNER CHE HANNO PERMESSO LO
SVOLGIMENTO DELL'INFORMA DAY26